

SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Sett.  
dal 7/01  
all'8/01

1°

FESTA

FESTA

FESTA

FESTA

Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratinato  
Spinaci filanti



Sett.  
dal 10/01  
al 14/01

2°

Pasta in crema di zucca  
Bis di formaggi  
Finocchi a spicchi

Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di ceci c/  
salsa rossa  
Carote a julienne

Pastina in brodo di  
carne  
Cosce di pollo al forno  
Patate al forno  
**Budino al cioccolato**

Pasta in salsa rosa  
Cotoletta di platessa  
Insalata verde con  
frutta secca

Pinzimonio invernale  
Lasagna al ragù di carne  
Verdure gratinate



Sett.  
dal 17/01  
al 21/01

3°

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Verza Croccante

Pastina in brodo di  
carne  
Scaloppina di  
maiale al limone  
Pure di patate

Passato di lenticchie  
con orzo  
Pizza margherita  
Insalata mista

Pasta al ragù di carne  
Crocchette di verdure  
Carote filanger

Pasta alla pizzaiola  
Frittata al forno  
Insalata di finocchi  
e arance



Sett.  
dal 24/01  
al 28/01

4°

Pastina in brodo  
vegetale  
Arista al latte  
Patate al forno

Pasta al pesto rosso  
Merluzzo gratinato  
Finocchi a spicchi  
**Gelato**

Risotto in crema  
di zucchine  
Ovetto strapazzato  
Pinzimonio di  
carote

Pasta integrale al  
pomodoro  
Bocconcini di pollo cremosi  
Spinaci al burro e  
parmigiano

Pasta olio e parmigiano  
Polpette di lenticchie al  
pomodoro  
Cavolfiore al forno



Sett.  
dal 31/01  
al 4/02

5°

Pasta all'ortolana  
Pesce in crosta di  
cereali  
Insalata mista

Crema di piselli con  
pastina  
Focaccia con prosciutto  
cotto  
Insalata di carote e  
finocchi

Pasta olio e parmigiano  
Petto di tacchino agli  
agrumi  
Cavolo cappuccio a  
julienne con noci

Pinzimonio invernale  
Tortelli con ricotta e  
spinaci  
Verdure gratinate  
**Macedonia di frutta**

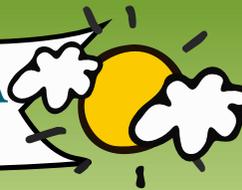
Pastina in brodo  
vegetale  
Spezzatino di carne  
alla cacciatora con  
patate



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2021/22 PRIMARIA



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 7/02  
all'11/02

1°



Pasta al pesto  
invernale  
Straccetti di pollo  
agli aromi  
Finocchi a spicchi

Pasta integrale al  
pomodoro  
Cotoletta di platessa  
Verza croccante

Pasta all'ortolana  
Frittata del buongustaio  
Insalata verde con ceci  
**Gelato**

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Formaggio c/crostino al  
tonno  
Carote e cavolo viola a  
julienne

Pastina in brodo di  
carne  
Salsiccia di suino  
Patate al forno



Sett.  
dal 14/02  
al 18/02

2°



Pasta all'olio e  
parmigiano  
Polpette di ricotta al  
pomodoro  
Carote filanger

Risotto al sedano  
Svizzera di carne  
Finocchi a julienne

Pastina in brodo  
vegetale  
Halibut in crosta di  
mais e semi oleosi  
Purè di patate e zucca

Pinzimonio invernale  
Cappelletti al ragù di  
carne  
Verdure gratinate

Pasta alla pizzaiola  
Spumini di fagioli con  
salsa rossa  
Insalata mista



Sett.  
dal 21/02  
al 25/02

3°



Pasta al ragù di carne  
Muffin di verdure  
Insalata verde

Pasta olio e parmigiano  
Rosticciata di pesce  
Spinaci filanti

Zuppa di porri con  
fagioli e orzo  
Pizza margherita  
Insalata mista

**GIOVEDI GRASSO**  
  
**MENU' A  
SORPRESA**

Pasta al pomodoro  
Polpettone di pollo  
con salsa di carote  
Finocchi a julienne



Sett.  
dal 28/02  
al 4/03

4°



Pastina in brodo  
vegetale  
Cosce di pollo  
arrostato  
Patate al forno

Pasta in crema di  
zucca  
Formaggio fresco  
Insalata mista  
**Gelato**

Risotto allo zafferano  
Merluzzo gratinato  
Carote a julienne

Pasta al pomodoro  
Bocconcini di tacchino  
panati con sesamo  
Broccoli gratinati

Pasta olio e parmigiano  
Ovetto strapazzato  
Fagiolini al pomodoro

Sett.  
dal 7/03  
al 11/03

5°



Pasta all'olio e  
parmigiano  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Cavolo cappuccio a  
julienne

Pastina in brodo di  
carne  
Cotoletta di carne alla  
pizzaiola  
Patate all'olio

Pinzimonio invernale  
Tortelli ricotta e spinaci  
al pomodoro  
Verdure gratinate

Passato di verdura e  
lenticchie con farro  
Piadina c/prosciutto  
crudo  
Insalata di finocchi  
e carote

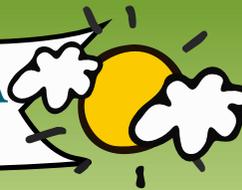
Pasta con salsa rosa  
Hamburger di pesce  
Insalata verde  
**Macedonia di frutta**



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



# Menù Inverno A.S 2021/22 PRIMARIA



## SETTIMANE

## LUNEDI

## MARTEDI

## MERCOLEDI

## GIOVEDI

## VENERDI



Sett.  
dal 14/03  
al 18/03

1°



Passatelli in brodo vegetale  
Formaggio stagionato  
porzione ridotta  
Patate al forno  
**Gelato**

Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta di mais  
Carote e piselli

Pasta con ricotta e noci  
Panino con hamburger di carne , salsa rossa e insalata verde

Risotto in crema di carote  
Tonno all'olio di oliva  
Insalata di finocchi

Pasta olio e parmigiano  
Frittata al forno  
Zucchine trifolate



Sett.  
dal 21/03  
al 25/03

2°



Pasta olio e parmigiano  
Polpettine di carne al pomodoro  
Insalata mista

Pinzimonio invernale  
Tagliatelle al ragù di carne  
Verdure gratinate

Passato di verdura e fagioli con farro  
Crostone margherita  
Finocchi a spicchi

Pastina in brodo di carne  
Fusi di pollo arrosto  
Pure di patate  
**Macedonia di frutta**

Pasta al pomodoro  
Halibut in crosta di cereali e semi oleosi  
Carote filanger



NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità